

# ボランティア・市民活動センター情報

2013(平成25) 8.23 No.2-1  
(2000年度以降 通巻39号)



ボランティアルーム(開設 2004.8.3) 改装再開 2011.6.1

小樽市社会福祉協議会 小樽市ボランティア・市民活動センター

〒047-0033 小樽市富岡1-5-10 小樽市社会福祉協議会内  
TEL 33-5299 FAX 32-5641  
Eメール ovcac@otaru-shakyo.jp  
URL http://otaru-shakyo.jp  
このセンター情報は共同募金の助成を受けて発行しております

2013.7月末現在  
27団体が利用中!

※利用には登録が必要です※

小樽の海も賑わい、夏バテが心配な時期ですね。こまめな水分補給で、この暑さを一緒にのりきりしましょう!

今号から、ボランティア・市民活動センター登録団体の新規ボランティアさん募集コーナーができました。ぜひ、チェックしてみてくださいね!

## 活動に活かそう、コミュニケーション力 2013(平成25)年度コミュニケーションスキルアップ研修会 開催!

2013.6.22(土)、29(土)



体験学習ファシリテーターであり、本センター運営委員である織田智恵氏を講師に迎え、「自分を知るを楽しむ」「思い込み」「話す、聴く」「グループを楽しむ」というテーマに沿って、体験学習の手法で学びました。今回はボランティア活動で活躍中の方を中心とした9名の方が参加してくださり、参加者からは「自分の短所を今後長所に活かしていけそう」「自分のことを知り、話し方・聴き方の参考にしたい」「自分自身をもっと客観的に見つめ直そうと思った」など感想をいただくことができました。充実感のある2日間を過ごされたようです。

自分がどのように他者とコミュニケーションを取っているかというのはなかなかわからないですね。年に1回、ふりかえりの機会を持つてみるのはいかがでしょうか?



## 「ボランティア愛ランド北海道2013 in ゆうばり」参加しました!

2013.7.6(土)、7(日)

ボランティア愛ランド北海道は、全道のボランティア実践者やボランティアに関心を寄せる人々が一堂に集い、ボランティア活動における課題などについて研究協議を行うとともに、仲間作りやネットワークの強化などを通じてボランティア活動の推進を図ることを目的に毎年開催されています。第29回の今回は夕張市で開催され、1,000人を超える参加者と300人以上のスタッフの協力のもと、夕張市をあげて盛り上げようという気持ちがこもっている大会となりました。小樽市からは、5団体17名のボランティアさんと社協1名計18名で参加してきました。1日目は13分科会に分かれてそれぞれ興味のある分野について学び、夜は交流会。夕張市長が開会の挨拶をし、皆さん大盛り上がりでした。2日目の全体会では夕張ゆかりの方達のコンサートその他、夕張市長の記念講演がありました。とてもわかりやすく夕張市長になるまでの経緯を話してくださり、みなさん引き込まれている様子で「もっと長く聴いていたかった!」と話されていました。

来年は第30回記念大会となり、札幌市で開催される予定です。



夕張市長との1枚



## 協力しています! 「総合的な学習の時間」



2013(平成25)年度が始まって4ヶ月、今年度も小・中学校の「総合的な学習の時間」に本センターは協力させていただいております。7月末現在、3校7時間を学童・生徒のみなさんと一緒に過ごし、「車イス体験」「視覚障がい(アイマスク)体験」「盲導犬の生活」を実施しました。その中で、今回「盲導犬の生活」について少し詳しくお伝えします。これは、小樽で唯一盲導犬と生活をされているご夫妻と盲導犬とのお話の会です。実際に盲導犬と一緒に来てくださり、盲導犬の歴史や視覚障がい者が利用している道具についてなどわかりやすく話していただきます。この「盲導犬の生活」のお話の前に学童・生徒のみなさんには視覚障がい(アイマスク)体験をしてもらっています。その経験で目の見えない恐怖、サポートしてくれる人への感謝、生活のしづらさなどいろいろなことを感じ、実際に視覚障がいの方のお話を聴いている学童・生徒のみなさんは、本当に真剣でいろいろなことを感じている様子でした。実際に盲導犬と歩く経験ができることもあり(時間によっては難しい場合も・・・)、この経験は必ず学童・生徒のみなさんの記憶にとどまり、これから良い影響を及ぼしてくれると思います。

この他にも本センターでは、ボランティア活動についてや、高齢者疑似体験、災害に備えて一緒に考えるDIG研修会・クロスロード研修会、レスキューキッチンを使用した炊き出し訓練など学校だけではなく、企業や地域の研修会などでもご協力をさせていただいております。お気軽に本センター(33-5299)までお問い合わせください。なお、急なご依頼にはお応えできかねる場合がございますので、お早めにご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

