

赤十字水上安全法救助員 I 養成講習開催要項

- 1.主 催 日本赤十字社小樽市地区 (主管:小樽地区水上安全法赤十字奉仕団)
 2.開催趣旨 赤十字の理念を理解し 水を活用して 健康の増進をはかり 水の事故から生命を守るための知識と技術を身につけることを目的とする
 3.講習名 赤十字水上安全法救助員 I 養成講習
 4.開催期日 令和 8 年 7 月 11 日(土)、12 日(日) 9:00~17:00
 5.講習会場 小樽市立幸小学校 屋外プール (小樽市幸 4 丁目 21 番 1 号)
 6.受講対象 満 15 歳以上の赤十字救急法基礎講習修了者の資格(認定証発行日から 5 年以内)を有し、かつ一定の泳力を有する方。 ※当日認定証を持参してください。

【受講に必要な一定の泳力(技術・体力)】

項目	条件
泳力	クロール及び平泳ぎで各 100m以上 クロール又は平泳ぎで 500m以上
横泳ぎ	25m以上
立ち泳ぎ	3 分以上
潜行	15m以上
飛び込み	1m以上の高さ

※安全管理の観点から、講習開始後に受講者の泳力が一定のレベルに達していないとスタッフが判断した場合は、途中で参加をお断りすることがあります。

※上記記載の一定の泳力とは、受講に際し必要な泳力であり、検定内容を示すものではありません。

- 7.募集人員 先着 30 名
 8.講習科目 (1)赤十字水上安全法について (2)水の事故防止 (3)泳ぎの基本と自己保全 (4)救助及び時間 (5)応急手当 講習 14 時間 (休憩及び検定時間は含まない。)
 9.講習方法 「赤十字水上安全法講習教本」により学科・実技を指導します。
 10.指導者 日本赤十字社水上安全法指導員
 11.受講方法 (1)受講を希望する方は6月29日(月)までに日本赤十字社小樽市地区(〒047-0008 小樽市築港 11 番 1 号ウイングベイ小樽 1 番街 4 階小樽市総合福祉センター内 TEL0134-22-1704 FAX0134-32-5641)あて別紙様式、又は赤十字水上安全法救助員 I 養成講習参加申込フォーム(<https://ourl.jp/kj72122>)から申込みをしてください。
 (2)講習料は無料ですが、受講に要する経費 700 円(教本・教材費等)は、初日に受付で納入してください。
 (3)受講者は、実技のしやすい服装(ジャージ、トレーニングウェア)等で参加してください。
 (4)受講者の携行品は、水着(複数枚)・スイミングキャップ・バスタオル・筆記具・昼食・飲み物・寒さ対策として厚着の用意をお勧めします。
 (5)赤十字水上安全法救助員 I 養成講習を受講する方は、必ず「赤十字ベーシックライフサポーター認定証」を持参してください。
 (6)全日程を受講することを原則といたします。
 (7)受講に際して、必ず医師の診断を受け、健康であることを確認しておくこと。
- 13.交付証 (1)全日程を修了した方に、受講証を交付いたします。
 (2)検定を行い、成績優秀な方に「赤十字水上安全法救助員 I 認定証」を交付します。



赤十字水上安全法 救助員 I 養成講習 参加申込書

フリガナ		生年 月日	昭和・平成		歳	男・女
氏名			年	月		
自宅住所	〒			電話		
勤務先				職名		
勤務先住所	〒			同左電話		
水泳歴 (泳力)						
赤十字ベーシックライフサポーター 認定証 取得年月日		年 月 日				

※ 本申込書により得た個人情報は水上安全法救助員 I 養成講習に限り利用するものであり、目的外の利用や外部への提供は致しません。