

「仕事」や「生活」などで悩んでいて
どこに相談してよいか分からない方は…



ツツジの妖精さちこ

たるさぽへご相談ください!



このようなことでお困りではありませんか?

仕事のこと

- 仕事がなかなか決まらない。
- 長期間、仕事から離れている。
- 就職したいが、行動に移すことができない。
- コミュニケーションに自信がない。



相談無料
秘密厳守



お金のこと

- うまく家計のやりくりができず、生活が苦しい。
- 家賃や電気、水道などの公共料金を滞納している。
- 借金の返済が大変だ。



生活のこと

- 病気になってしまい、治療や入院の費用など、これからの生活が不安だ。
- 家族や知人が長いあいだ引きこもっていて心配だ。
- 社会参加をしたいが、どうすればよいかわからない。



専門の相談員がお話を聞き、問題の解決に向けてサポートします！ 相談は無料です。

※生活保護受給中の方は、この制度の対象になりませんので、担当のケースワーカーにご相談ください。

■例えばこのような支援を行っています。

仕事のこと



- ・生活リズムの改善やコミュニケーションスキル向上のための就労準備支援
- ・職場体験などの就労訓練支援
- ・ハローワーク同行、企業見学、面接同行などの就職活動支援
- ・就職後の定着確認支援

お金のこと



- ・家計表を作って収入と支出を整理
- ・滞納や債務状況の確認
- ・滞納や借金の解消に向けた専門機関への取次や同行

生活のこと



- ・訪問や面接をしてお困りごとを聞く
- ・利用できる制度や社会資源をともに考える
- ・住居のことや医療のことなど、関係機関と連携を取り、安心した暮らしができるようにサポートする。



■ご相談(ご利用)方法

① 電話やメールでの相談

お気軽にお電話やメールでご相談・お問合せください。

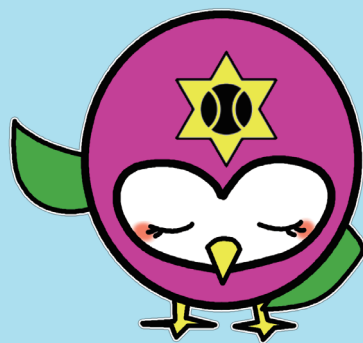
② 窓口での相談(来所)

事前にお電話などで時間と場所を決めて、丁寧にお話を伺います。

③ ご自宅などにお伺いしての相談(訪問)

来所でのご相談が難しい場合は、ご自宅などへ訪問させていただきます。

(ご相談フォーム)



小樽市福祉総合相談室「たるさぽ」

- 電話／0134-33-1124・0134-33-1128
- FAX／0134-33-1128
- ご相談メール／tarusapo@city.otaru.lg.jp
- 開所時間／平日9:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)
- 住所／〒047-8660 小樽市花園2丁目12番1号
小樽市役所本館1階(4番窓口)
- アクセス／中央バス「市役所通」停留所より徒歩3分

たるさぽの活動は
ホームページ等でも
ご覧いただけます！

(小樽市HP)



(アメブロ)



(Facebook)

